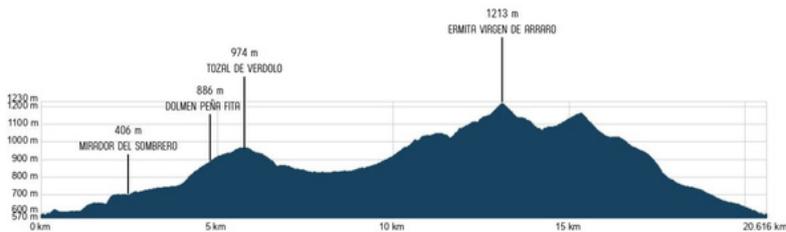


Circular Ermita de Arraro Sierra de Guara

desde Panzano



	Distancia:	20,6 km
	Tiempo estimado:	5h 45'
	Desnivel:	897 m
	Tipo de recorrido:	Circular



INICIO: PARKING DE FORMIGA

Iniciamos el recorrido desde Parking del Formiga, subiendo por el sendero dirección a la cueva de la Polvorosas. Antes de llegar a la cueva cruzamos el barranco de Formiga por la pasarela y subimos por un estrecho sendero al campo de San Dicuso, contemplando los conglomerados calizos del Cañón de Yara. En el extremo norte del campo una entrada nos lleva al mirador del Sombrero, curiosa roca que tiene la forma de una gorra o sombrero sobre un perfil humano. Siguiendo por el campo hasta que una pista nos lleva otra donde enlazamos con la ruta de la Circular del Calcón. Subimos a la Liana y podemos admirar el embalse de Calcón rodeado de frondosos bosques.

A continuación, bajamos a la Paridera de Upiaso y continuar por pista hacia la planta reguladora del trasvase del Formiga. Desde allí, ascenderemos por el cuello de Upiesa, hacia la ermita de la Virgen de Arraro. Tras superar casi 400 metros de desnivel desde la planta reguladora, llegamos al Puntal de Arraro y a los restos de la ermita. La vuelta la realizamos bordeando el barranco de Yara y tras un tramo por la pista que nos llevaría a Santa Cilia, tomamos la senda que baja por Peña Canal y los campos de Sasamper, hacia el parking del Formiga.

