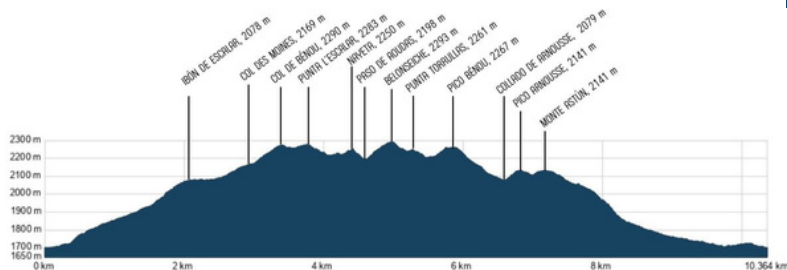


Escalar Belonseiche Bénou Arnousse

Cordal fronterizo *desde* Astún



	Distancia:	10,3 km
	Tiempo estimado:	5h 41'
	Desnivel:	824 m
	Tipo de recorrido:	Circular



INICIO: PARKING DE ASTÚN

Desde la estación de Astún, 1710 m y tras los hoteles de ésta, tomaremos la ladera desnuda de vegetación. Subiremos hacia el norte, paralelos al barranco de Escalar. Tras algo más de 350 metros de desnivel, saldremos a ibón del Escalar, 2078. Lo rodeamos y por un sendero bien marcado llegamos al Col des Moines, 2169 m donde contemplaremos el Midi d'Ossau. Desde allí, tomaremos el sendero hacia el Pic des Moines.

Al llegar al Col de Bénou, 2290 m, lo abandonamos para iniciar un largo recorrido por el cordal fronterizo entre España y Francia, en el que pasaremos por las cumbres de Escalar, 2283 m, Belonseiche, 2293 m, Bénou, 2267 m y Arnousse, 2141 m y otras varias prominencias sin importancia. Continuamos la circular retrocediendo unos metros hasta el collado que separa los dos picos de Arnousse y por la ladera herbosa de la vertiente meridional descendemos hasta enlazar con un sendero que desemboca en la pista y que nos lleva realizando una gran lazada hasta la carretera superior del complejo de Astún.

