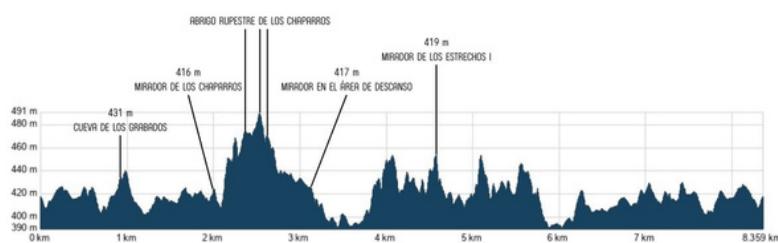


Los Estrechos del río Martín



desde Puente del Batán
ALBALATE DEL ARZOBISPO

	Distancia:	8,3 km
	Tiempo estimado:	3h 34'
	Desnivel:	310 m
	Tipo de recorrido:	Circular



INICIO: PUENTE DEL BATÁN

Al tramo del sendero GR 262 que va desde el Puente del Batán hasta la central de Rivera se conoce como Ruta de los Estrechos, pues recorre uno de los tramos más espectaculares del curso del río Martín, encajado entre elevados cantiles y farallones rocosos. Este espacio alberga importantes conjuntos de pinturas rupestres, declarados Patrimonio Mundial por la UNESCO.

El itinerario señalizado nos ofrece dos opciones circulares, con inicio y final en este puente del Batán que permiten adaptar a nuestra medida su longitud. Un itinerario largo que describe dos bucles hasta el final de Los Estrechos y visita todos los conjuntos de pinturas rupestres (un primer conjunto en la zona de Los Chaparros y un segundo grupo pictórico, el de Los Estrechos) y otro itinerario más corto y asequible pasando por tres de los cinco conjuntos de arte rupestre visitables, que evita el tramo más rocoso y encajonado del río, donde en algunos tramos por sendas algo aéreas requieren extremar la precaución, aunque cuentan con pasamanos de cable y barandillas de acero que ofrecen gran seguridad. Las vistas sobre el cañón y el curso del río desde estos puntos son espectaculares, siendo para muchos senderistas, lo más impresionante del recorrido.

