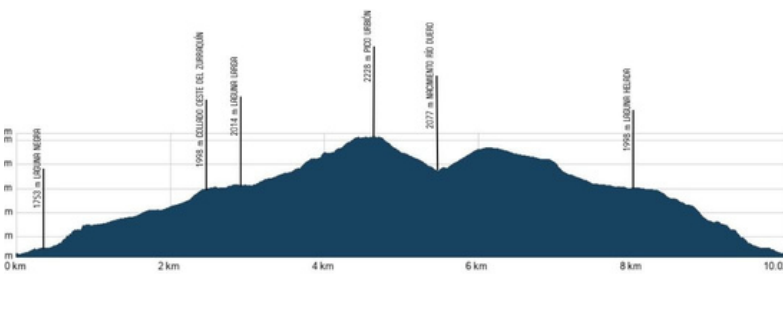


# Laguna Negra y Picos de Urbión

desde Laguna Negra



	<b>Distancia:</b>	10 km
	<b>Tiempo estimado:</b>	4h 09'
	<b>Desnivel:</b>	590 m
	<b>Tipo de recorrido:</b>	Circular



## INICIO: PARKING de la LAGUNA NEGRA

A lo largo del recorrido además de la laguna Negra visitaremos por este orden, la laguna Larga, el pico de Urbión, el nacimiento del río Duero y la laguna Helada.

El itinerario habitual parte del aparcamiento superior a 300 de la laguna Negra. Una vez allí, la rodeamos por la izquierda por el tramo de pasarelas buscando la zona de la cascada. Tras cruzar el puente subiremos la empinada cuesta de la senda del portillo remontando el canal de acceso a la plataforma superior. Una vez arriba y después de contemplar las espectaculares vistas de la laguna, nos encaminaremos por la derecha en busca de la laguna Larga y el pico de Urbión. Tras alcanzar su cima, descenderemos para contemplar el nacimiento del río Duero. Desde allí regresaremos al punto de partida visitando antes la laguna Helada punto desde el que encaminaremos nuestros pasos hasta la senda del portillo sumando así 10 kilómetros en un entorno natural único.

